 **Kochani, oto nasze kolejne propozycje na pożyteczne i ciekawe spędzenie czasu wolnego ☺**

**27.04 -30.04. 2020 r**

**Propozycja nr 8**

**Ważne daty:**

**1.05. - Święto Pracy**

**2.05. - Dzień Flagi**

* 1. **- Święto Konstytucji**
* <https://www.youtube.com/watch?v=qA2n8zTpcaU> majowe święta
* <http://boberkowy-world.blogspot.com/2014/04/polska-moja-ojczyzna-literatura-do.html> pomysły na gry i zabawy na święta majowe
* <https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

"Polak Mały!" film o polskich symbolach narodowych dla najmłodszych 6,42

* <https://www.thinglink.com/scene/1083680636339748865?buttonSource=viewLimits>wirtualna gra edukacyjna „Jestem Polakiem i wiem”
* <https://www.szkolneinspiracje.pl/quiz-o-polsce/> Quiz o Polsce
* <https://pl.pinterest.com/pin/492088696761499955/>

krzyżówka o Polsce dla dzieci do wydruku

* <https://www.youtube.com/watch?v=_LUXtKfpeYY>

Orzeł z papierowego talerzyka

* <https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

piosenka „Jesteśmy Polką i Polakiem”

* <https://www.youtube.com/watch?v=NREwvjzaRc8>

„Kto Ty jesteś?” - piosenka do słów St. Bełzy

* <https://www.youtube.com/watch?v=hJ9SZzcOP_I> „Flaga”- polska piosenka patriotyczna
* <https://pl.pinterest.com/pin/29062360079702206/>

kokarda z papieru - praca plastyczna

**Filmy edukacyjne**

* + <https://www.youtube.com/watch?v=Aug7FRYvIHU>

Układ Słoneczny dla dzieci - 123 Edukacja 9,28 min

* + <https://www.youtube.com/watch?v=-HFIGiRk0g4>

CZAS, ZEGAR I ZEGARMISTRZ 8,10 min

* + <https://www.youtube.com/watch?v=N9z8AREvjsA>

11 najbardziej uroczych dzieci zwierząt

* + <https://www.youtube.com/watch?v=O9-rQ0pz7Gg>

Zobacz Rośliny, Które Zjadają Pająki I Ślimaki

* <https://www.youtube.com/watch?v=rOxxjW5YYS0&list=PLKFwt0_DMKt7jKMaFHV6RBa1IVmA0bWB6&index=15>

DELFIN - Encyklopedia zwierząt dla dzieci | filmy edukacyjne po polsku

**Sprawdzamy wiadomości**

* + <https://www.youtube.com/watch?v=cfRVjt8KcTY>

Nauka zegara dla dzieci - dopasowywanie cyfr i liczb | Czy Wiesz Jak

* <https://www.superkid.pl/domino-online-mnozenie-do-100> \*

domino on-line mnożenie do 100

* <https://www.superkid.pl/gra-online-dla-dzieci-wagoniki-m37>

ładujemy wagoniki mnożenie i dzielenie do 100, gra on-line

* <https://www.youtube.com/watch?v=XSS7iGclFZ> - Warstwy lasu – powtórzenie wiadomości.

**Piosenki, zabawy muzyczne**

* + <https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ>

NAJPIERW SKŁON – Wygibasy z naszej klasy - piosenka dla dzieci, dziecięce hity!

* <https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM>

Dziecięce Przeboje - Idziemy Do ZOO / Polskie piosenki dla dzieci

idziemy do zoo

* <https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wAzabawa>

SKACZEMY, BIEGNIEMY – Wygibasy z naszej klasy - piosenka dla dzieci, dziecięce hity!

* + <https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>

W UKŁADZIE SŁONECZNYM || NutkoSfera || Piosenki DLA DZIECI

* + <https://www.youtube.com/watch?v=LjEdhyCSYAA>

Planeta Piosenki | Polskie Piosenki Dla Dzieci | Kołysanki | Filmy Dla Dzieci | Planets Song

**Sprawne ręce**

* <http://dobrzesiebaw.pl/zwierzeta-z-papieru-prace-plastyczne-dla-dzieci/>

\*\*\* Jak zrobić zwierzęta z papieru? 40 pomysłów na kreatywne prace plastyczne

* <https://wczesnoszkolni.pl/origami>

Zwierzęta z origami

* <https://www.youtube.com/watch?v=VdnoacaIHhY>

Lisek Origami | prosty i szybki lisek z kwadratowej kartki papieru

* <https://pl.pinterest.com/pin/715509459537796578/>

pełzające gąsieniczki

**ZABAWY:**

[**http://www.gralandia.pl/zabawa/8436-10-pytan.html**](http://www.gralandia.pl/zabawa/8436-10-pytan.html)

Liczba uczestników: minimum 2  
Zabawa rozwija inteligencję oraz kształtuje koncentrację i wyobraźnię.

Uczestnicy zabawy ustalają jakąś kategorię, np. "zwierzęta".   
Następnie jedno z dzieci wymyśla hasło, które inni muszą odgadnąć za pomocą 10 pytań zadawanych wymyślającemu.   
Ten, kto odgadnie najszybciej, wygrywa zabawę.

http://www.gralandia.pl/zabawa/5933-Zabawa-relaksacyjna-slaby-silny.html

**Zabawa relaksacyjna słaby-silny**

**Zabawa dzięki, której dziecko: prawidłowo oddycha, potrafi zrelaksować się, potrafi pobudzić wyobraźnię**

Gdy bawimy się w silnego naprężamy mięśnie, a rozluźniamy bawiąc się w słabego. Możemy wprowadzać przy tym postacie z bajek lub opowiadań. Najlepiej, gdy podczas relaksacji dzieci znajdują się w pozycji leżącej, ręce wzdłuż ciała, z zamkniętymi oczami.   
  
**12 ćwiczeń, każde z nich trwa około 10-15 sekund, tyle też mniej więcej trwają przerwy między ćwiczeniami.  
1**. Zegnij prawe ramię tak, by naprężyć biceps. Jesteś silny, bardzo silny, naprężaj go mocno. Czujesz jak bardzo napięte są twoje mięśnie?… A teraz jesteś słaby, rozluźnij napięte mięśnie, połóż z powrotem rękę na dywanie. Teraz wyraźnie czujesz jak rozluźniły się twoje mięśnie.  
**2**. To samo tylko z lewą ręką.  
**3**. Naciśnij jak możesz najsilniej, pięścią prawej ręki na klocek (z tworzywa sztucznego) położony po twojej prawej stronie- jesteś silny twoje mięśnie są napięte. A teraz rozluźnij mięśnie, jesteś znowu słaby, nie naciskaj już, czujesz ulgę, mięśnie rozluźniły się.  
**4**. To samo, tylko z pięścią lewej ręki.  
**5**. A teraz silna i słaba będzie twoja prawa noga. Włóż klocek pod kolano i mocno ściśnij nogę w kolanie, a teraz noga słabnie, rozluźniasz mięśnie, wypuszczasz klocek.   
**6**. To samo ćwiczenie tylko z lewą nogą.   
**7**. A teraz zobaczymy, czy masz tyle siły, by napełnić powietrzem swój brzuszek. Wciągnij mocno powietrze w płuca i napnij brzuszek jak balon, mocno, a teraz wypuść powietrze, rozluźnij mięśnie, czujesz ulgę.   
**8**. Naciśnij mocno głowę na poduszkę, na której leżysz, głowa jest bardzo silna, naciskasz mocno, a teraz rozluźnij mięśnie, głowa już nie naciska na poduszkę, odpoczywa, czujesz ulgę.   
**9**. Jesteś niezadowolony i groźny, ktoś zniszczył twoją budowlę z klocków. Marszczysz mocno czoło, jeszcze mocniej, a teraz rozluźnij mięśnie, niech odpoczną, czoło już jest gładkie.   
**10**. Twoje oczy też możesz mocniej i słabiej zaciskać powiekami. Spróbuj teraz zacisnąć mocno powieki, jeszcze mocniej, a teraz rozluźnij je, odpocznij.   
**11**. A teraz zaciśnij mocno szczęki, zęby dotykają zębów. I górna i dolna szczęka jest silna, zęby mocno naciskają na siebie. A teraz rozluźnij szczęki, czujesz ulgę.  
**12**. Ułóż wargi tak jakbyś chciał powiedzieć„ och« (lub zrób ryjek u małej świnki) i napnij mocno mięśnie ust, a teraz rozluźnij mięśnie.