**GRY ZESPOŁOWE DLA KLAS VI**

1-2 Temat :Nauka chwytów piłki.

Technika chwytów w piłce ręcznej, cz. 1. OSPR – YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY>

3-5 Temat: Nauka podań piłki.

Podania cz. 2 /Podstawy techniki w piłce ręcznej – YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=5Qd2ZA834qc>

6-8 Temat: Nauka zwodu pojedynczego.

Zwód pojedynczy przodem (cz.9). Podstawy techniki w piłce ręcznej

<https://www.youtube.com/watch?v=E6OepaG89C0>

9-11 Temat: Nauka zwodu z obrotem.

Zwód z obrotem (cz. 12). Podstawy techniki gry w piłkę ręczną

<https://www.youtube.com/watch?v=8QdxVx2A-Ro>

11-13 Temat: Technika rzutu do kosza:

Abc Koszykówki Odcinek 1 Technika rzutu

<https://www.youtube.com/watch?v=lZDTkdlZ_XY>