Samoocena



Jaki , jaka jestem?

Czy łatwo odpowiedzieć na to pytanie, szczególnie teraz, gdy nie możemy się spotykać z kolegami, koleżankami?

Sami dosyć często dostrzegamy u siebie wady, trudno nam dostrzec zalety.

 Czy faktycznie tak jest?

Czy łatwo dokonać samooceny?

Co to jest samoocena?

Obejrzyj poniższy film:



*Wykorzystano film: ORE Film powstał w ramach projektu „EDUKACJA DLA PRACY" realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*